



Técnicas terapêuticas:

Acupuntura
moxabustão
ventosa
sangria

Profa. Alessandra Barone



Acupuntura

- Vida nas cavernas:
 - a utilização de massagens instintivas para a melhora dos sintomas de dor
- Desenvolvimento de instrumentos de pedra:
 - BIAN – agulha mais primitiva
- Idade de Bronze (3.300 a.c) e Idade de Ferro (1.200 a.c):
 - utilização das nove agulhas descritas no Ling Shu

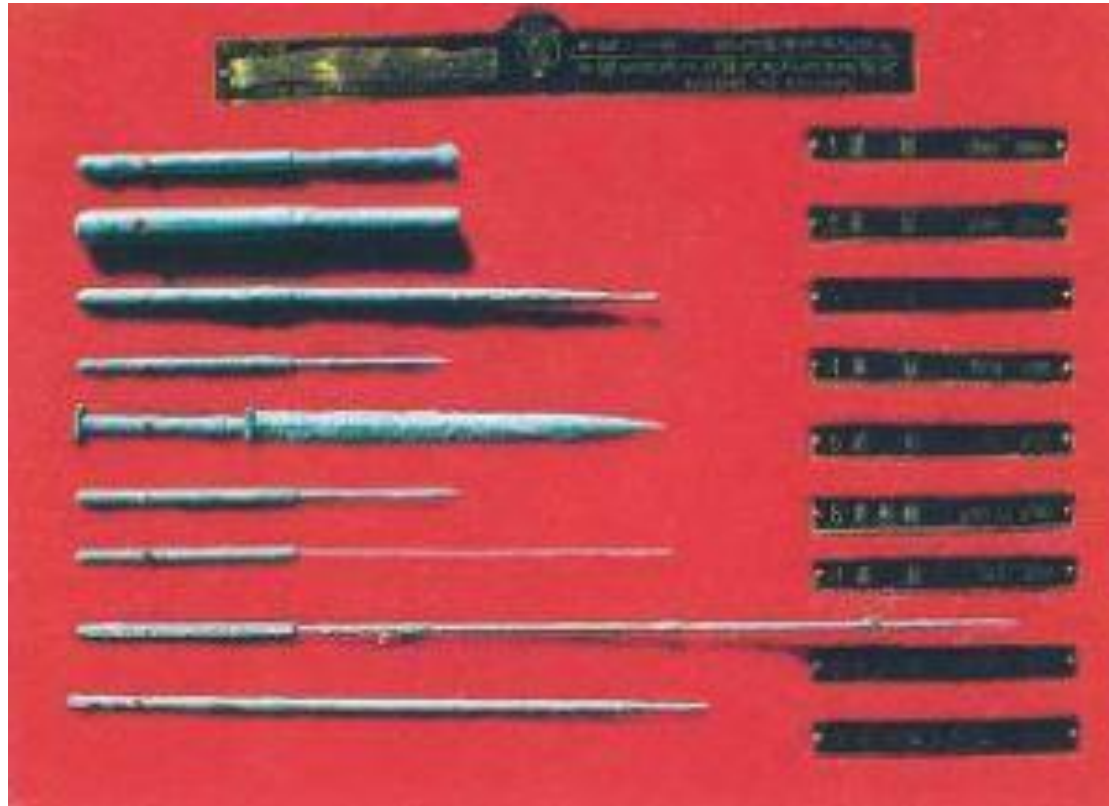


Acupuntura

- De acordo com o 1º capítulo do *Ling Shu*, as 9 agulhas eram usadas para diversas finalidades como por exemplo como lanceta, sangria, inserção superficial e profunda, esfregaço, raspagem e pressão.



Acupuntura





Acupuntura

Nome da agulha	Descrição	Tamanho
– chan zhen	agulha com a ponta em flecha	1,6 cun (4,5 cm)
– yuan zhen	agulha com a ponta redonda	1,6 cun
– shi zhen	agulha “cega”	3,5 cun
– feng shen	agulha lanceta	1,6 cun
– pi zhen	agulha em formato de espada	4 cun c. x 0.25 l
– yuan li zhen	agulha redonda-afilada	1,6 cun
– hao zhen	agulha filiforme	3,6 cun
– chang zhen	agulha longa	7 cun
– da zhen	agulha larga	4 cun



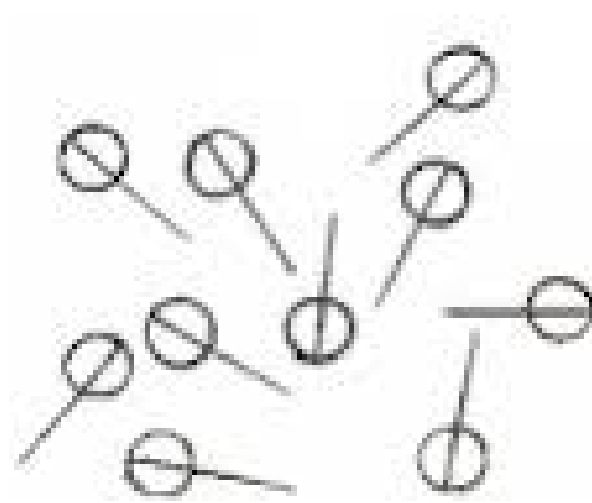
Acupuntura

- Tipos de agulha
 - Intradérmicas:
 - permanecem no corpo e são utilizadas na acupuntura sistêmica e auricular
 - Cutâneas:
 - Ação superficial e a nível de derme (martelo de sete pontas)
 - Filiformes:
 - Agulha fina e longa. Utilizada com mais frequência , permanecem no corpo durante o tratamento



Acupuntura

- Agulha intradérmica



Tamanho: 0,20mm x 3,0, 4,0 e 5,0 mm



Acupuntura

- Agulha filiforme



Tamanho: 0,25mm x 15mm , 0,25mmx30mm, 0,25mmx40mm, etc



Acupuntura

- Agulha cutânea





Acupuntura

- Utilização da agulha cutânea





Acupuntura

- Técnicas de aplicação
 - Assepsia local com álcool 70
 - Pele íntegra
 - Utilização de agulheiro individualizado e descartáveis



Acupuntura

- Inserção das agulhas
 - Pode variar com a área do corpo e técnica utilizada
 - Com ou sem a utilização de mandril





Acupuntura

- Ângulo de inserção da agulha:
 - Perpendicular: maioria dos pontos
 - Oblíquo : região pouco musculosas ou para movimentar o Qi
 - Horizontal ou subcutânea: craniopuntura



Acupuntura

- Profundidade da inserção da agulha:
 - Adequada para produzir ribiki ou dequi sem lesar órgãos internos
 - Cada ponto apresenta um tsun ou cun adequado
 - Varia de acordo com a área do corpo
 - Natureza do desequilíbrio
 - Constituição física do paciente

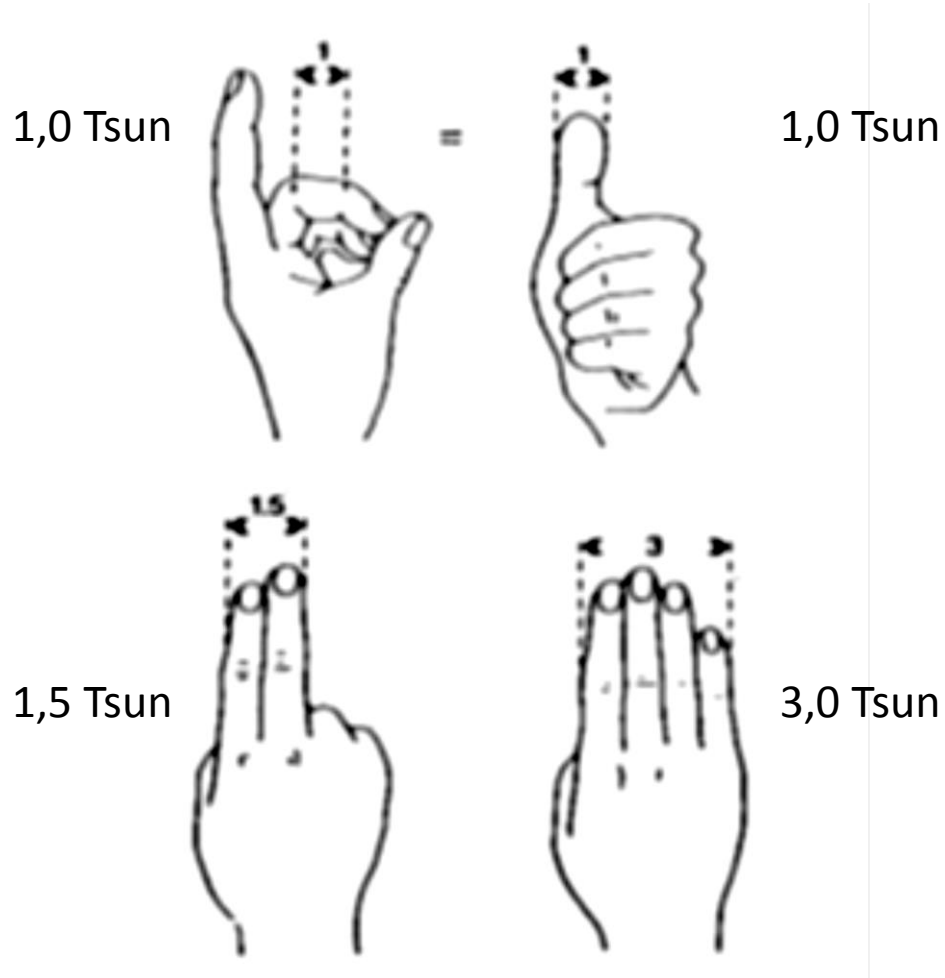


Acupuntura

- Unidade de medida:
 - Proporcional a dimensão corporal de cada paciente
 - Medidas em “Tsun” ou “cun”
 - Ex: O ponto do meridiano Vaso Conceção VC12 fica na linha média do corpo a 4 Tsun acima da cicatriz umbilical com profundidade de inserção de aproximadamente 1 a 1,5 Tsun



Acupuntura





Acupuntura

- Tonificação
 - Utilizar agulha de ouro
 - Introdução da agulha obliquamente no sentido da corrente energética
 - Girar a agulha no sentido horário
 - Inserir a agulha lentamente e retirar rapidamente
 - Inserir durante a expiração e retirar na inspiração
 - Rodar a agulha com pouca intensidade e frequência
 - Curto tempo de permanência : menos de 20 min
 - Massagear após retirada da agulha



Acupuntura

- Sedação
 - Utilizar agulha de prata
 - Introduzir a agulha obliquamente contra o sentido da corrente energética
 - Girar a agulha no sentido antihorário
 - Inserir a agulha rapidamente e retirar lentamente
 - Inserir a agulha na inspiração e retirar na expiração
 - Tempo de permanência maior que 20 min
 - Manipular a agulha com mais intensidade e frequência.



Acupuntura

- Mecanismos de ação da punção (ocidental)
- Ação local:
 - Indução da liberação de substância P e de outros mediadores que causam vasodilatação (prostaglandinas), aumento do fluxo sanguíneo local e edema localizados - resposta inflamatória
 - efeito da vasodilatação e coceira: liberação de histamina pelos mastócitos.

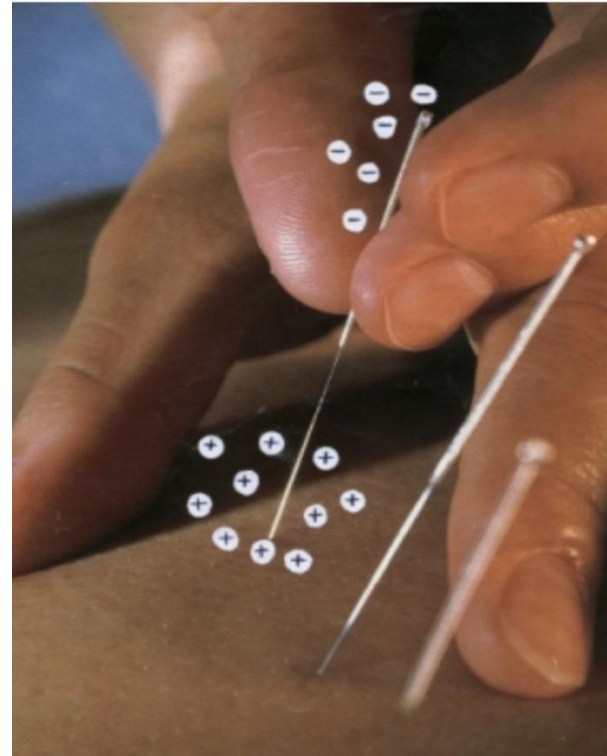
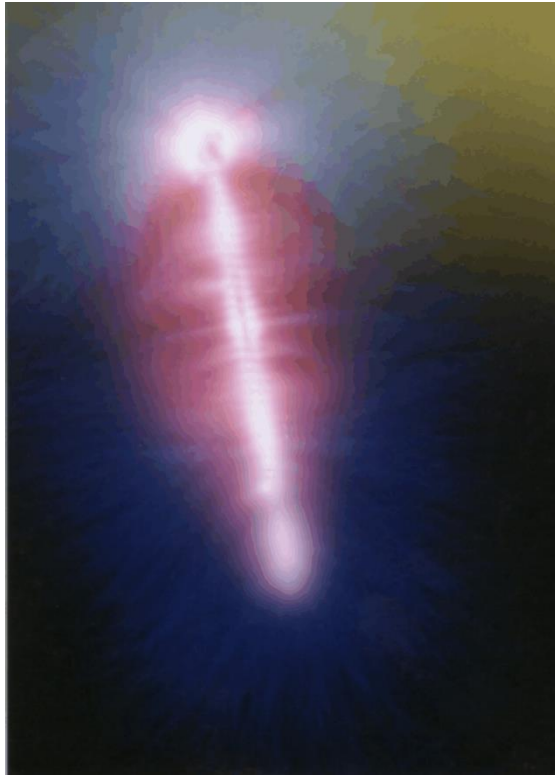


Acupuntura

- O potencial elétrico das agulhas alteram o potencial da membrana celular e desencadeando o potencial de ação e a condução de estímulo nervoso.
- Principais fibras nervosas envolvidas:
 - As fibras A-delta e as fibras C



Acupuntura



Ilustrações disponíveis em <http://www.eneidamara.com.br/textos/mtc.htm>



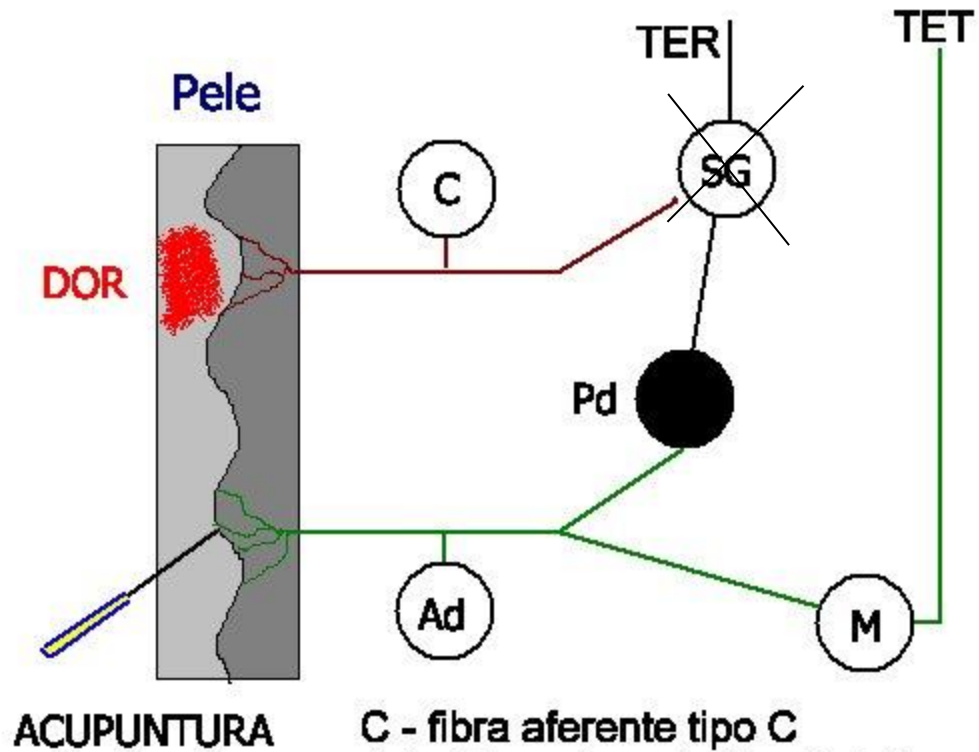
Acupuntura

- A inserção superficial atingirá receptores nervosos associados às fibras A-delta (mielínicas) que fazem a mediação da dor aguda, têm velocidade de condução mais rápida.
- A inserção profunda estimulará as fibras nervosas do fuso muscular e as fibras A-delta e C .
 - As fibras C (amielínicas) projetam seus estímulos, principalmente pelo trato paleoespinotalâmico, conduzem mais lentamente e estão associadas, entre outros, à dor crônica e aos estímulos viscerais.



Acupuntura

- O estímulo de fibras nervosas "A δ " ativa o interneurônio inibitório ou célula pedunculada da medula espinhal.
- A célula pedunculada, com a liberação de encefalina, bloqueia a substância Gelatinosa impedindo a transmissão do sinal da dor conduzido pelas fibras tipo "C" para os tratos ascendentes da medula.





Acupuntura

- O estímulo das fibras A δ prossegue através do trato espinotalâmico até o córtex cerebral
- Estímulos em várias áreas da medula espinhal, com liberação de Beta-endorfina
- Alteração das vias neurológicas descendentes que reforçam o estímulo da célula pedunculada
- Intensificação do efeito analgésico sobre o estímulo das fibras tipo C .



Acupuntura

- A liberação dos neurotransmissores:
 - ácido gama-aminobutírico (GABA), endorfina e encefalina que impede a transmissão da dor, exercendo efeito analgésico.
 - serotonina e noradrenalina no SNC que atuam com os peptídeos opióides.
 - ACTH (adrenocorticotrofina) induz a liberação de cortisol da glândula supra-renal de ação antiinflamatória



Acupuntura

- Na projeção dos estímulos da medula espinal até o encéfalo, as vias nervosas fazem conexões com várias partes do sistema nervoso central
- Geração de estímulos ou inibição de estruturas como formação reticular, hipotálamo, sistema límbico e áreas corticais.



Acupuntura

- Cicatrização e regeneração tecidual devido à migração e a aceleração da proliferação de fibroblastos promovidos pela substância P liberada localmente.



Moxabustão

- Técnica terapêutica que apresenta finalidade de aquecer o Qi e o Xue nos canais de energia aumentado o yang Qi
- Utiliza como veículo a queima de *Artemisia vulgaris* sobre a pele ou acima dela nos pontos de acupuntura
- Evita a penetração do frio nos casos de enfraquecimento do Wei Qi



Moxabustão

- Pode ser utilizada:
 - Nos casos de fraqueza crônica
 - Tratamento de frio e umidade
 - Estímulo da circulação de Qi e xue
 - Aquecer o útero
 - Eliminar estagnação
 - Fortalecer o wei Qi



Moxabustão

- Métodos de aplicação
 - Moxa direta
 - Moxa indireta
 - A quantidade de calor é medida pelo tamanho do cone
 - Cones maiores são utilizadas para tratamentos de patologias agudas
 - Cones menores são utilizados para tratamento de patologias crônicas



Moxabustão

- Moxa direta
 - Queima de cones de moxa diretamente sobre a pele
 - Cones de até 1 cm de diâmetro
 - Método impopular pela causa da dor e formação de cicatrizes sobre a pele



Moxabustão

- Moxa indireta
 - Utiliza material de apoio localizado entre a pele e a moxa
 - Gengibre (fatia)
 - Alho (fatia)
 - Sal e gengibre (umbigo)
 - Acônito
 - Bastão de moxa
 - Cilindro de moxa
 - Moxa elétrica



Moxabustão





Moxabustão





Moxabustão





Moxabustão





Moxabustão





Moxabustão





Moxabustão

- Contra indicação
 - Pacientes com doenças febris
 - Síndromes com deficiência de yin
 - Região lombar de gestantes
 - Próximo a órgãos de sentido e mucosas
 - Face, região de mamas, sobre grandes vasos sanguíneos, tendões proeminentes e pregas sobre a pele (moxa direta)



Ventosa

- Técnica terapêutica baseada na descongestão local por meio de vácuo criado por recipiente e calor
- Apresenta como finalidade descongestionamento de Qi e sangue nos canais de energia correspondentes a área de aplicação ou sobre pontos específicos.



Ventosa

- A sucção e pressão negativa promovem relaxamento muscular estimulando o fluxo sanguíneo e linfático
- Pode ser usada para aliviar dores nas costas e pescoço, rigidez muscular, ansiedade, fadiga, enxaquecas, reumatismo, tratamento de celulite, etc.



Ventosa

- Aplicação
 - Síndrome de estagnação de Qi e Xue
 - Síndrome de estagnação por fleuma
 - Doenças por excesso: dor artrítica, gastralgia, dores de estômago, indigestão, menstruação dolorosa, hipertensão, tosse, dor lombar, furúnculo não ulcerado, etc



Ventosa

- Aplicação
 - Nos casos de deficiência, pode-se utilizar a ventosa de forma rápida e repetida até o avermelhamento da pele.



Ventosa

- **Contra indicação**
 - Febre alta, convulsão, alergias de pele, inflamações ulceradas, abdome e região lombar de gestantes, protuberâncias ósseas.



Ventosa





Ventosa





Ventosa





Ventosa





Ventosa





Ventosa





Sangria

- Técnica terapêutica que apresenta como finalidade a punção de pequenos capilares e vasos superficiais para drenagem do “calor”.
- Indicados para
 - Eliminação de FPE e excesso de yang
 - Estagnação de Qi e Xue
 - Hiperatividade de yang do Gan



Sangria

- **Contra indicações**
 - Patologia hemorrágicas
 - Pacientes hipotensos e anêmicos
 - Varizes
 - Tumores vasculares
 - Gestantes



Sangria

- Instrumentos utilizados para sangria:
 - Agulha trifacetada
 - Sangria e ventosas de vidro
 - Martelo de sete pontas
 - Lancetas



Sangria





Sangria





Sangria







Sangria

- Hirudoterapia
 - Consiste do uso terapêutico da espécie *Hirudus medicinalis*, um verme aquático parente das minhocas que suga o sangue do paciente.
 - Saliva apresenta substâncias medicinais analgésicas, anti-inflamatórias (inibidora da triptase derivada da sanguessuga) e anticoagulantes (hirudina)